

Brazilian Journal of health Review

Importância da educação continuada para enfermeiros sobre infecção do trato urinário (ITU) em gestantes no pré-natal

Importance of continuing education for nurses on urinary tract infection (UTI) in pre-natal pregnant women

DOI:10.34119/bjhrv2n4-096

Recebimento dos originais: 10/05/2019

Aceitação para publicação: 28/06/2019

Thainá Carvalho Ramos

Pós Graduanda em Obstetrícia Ginecológica pela Esamaz, Enfermeira atenção básica:
Prefeitura Municipal de Castanhal.

End: Av Marechal Deodoro Nº 830, Ap: 24- Ianetama.

E-mail: thainacr144@gmail.com

Antonia Lais Pinheiro Leles

Pós Graduanda em Obstetrícia Ginecológica pela Esamaz
Professora pelo Instituto Alberta Einstein.

End: Av Marechal Deodoro Nº 830, Ap:24- Ianetama.

E-mail lais.pinheiro.enf@gmail.com

Tayane Oliveira Silva Brasil

bacharelado em enfermagem. Instituto Pró-rim de Educação e Pesquisa em Saúde – IPREPS,
unidade Joinville: Rua Mario Lobo 45, centro- Joinville/SC. E-mail: tay_190@hotmail.com

Brena do Socorro Corrêa de Oliveira

Enfermeira Coordenadora da ESF pela Secretária de Saúde de Nova Timboteua PA. Avenida
Assis Vasconcelos, 2099- vila Nova.

E-mail: bhennynh@hotmail.com

Isadora Soares Melo Mota

Enfermeira pela Estácio Castanhal

End: Av Marechal Deodoro Nº 830, Ap: 24- Ianetama. Email: isadorinha_m@hotmail.com

Ariadina Alves dos Santos

Enfermeira pela Unisulma MA, Caps I- Rondon do Pará.

End: Rua Sérgio Antônio Duarte Nº 357.

E-mail: ariadina11@hotmail.com

Glauce de Oliveira Maia

Enfermeira Obstétrica, Enfermeira Atenção Básica- Prefeitura Municipal de São Francisco.

End: Caldeirario de Brito Nº 235-Saudade 1.

E-mail: glaucemaia_og@hotmail.com

Karoline Nobre de Lima

enfermeira, residente em obstetrícia pela UFPA,
End: Almirante Barros, 2010, bloco C, Ap: 1202- Marco, Belém PA.
E-mail: karolin.e.lima@hotmail.com

RESUMO

Infecção do trato urinário é comum durante a gestação podendo ocorrer complicações, por tanto cabe ao profissional de saúde orienta-las. Temos como objetivo de relatar experiência com os enfermeiros da atenção primária, visto que a educação em saúde é de grande importância para prevenção de ITU na gestação.

Palavras chave: Prevenção, Controle, Diagnostico.

ABSTRACT

Urinary tract infection is common during pregnancy and complications may occur, so it is up to the health professional to guide them. We aim to report experience with primary care nurses, since health education is of great importance for the prevention of UTI in gestation.

Keywords: Prevention, Control, Diagnosis.

1 INTRODUÇÃO

A infecção do trato urinário é comum durante a gestação, ocorrendo em 17 a 20% das gestações e se associa as complicações como: rotura prematura de membranas ovulares trabalha de parto prematuro, corioamnionite, febre no pós-parto, sepse materna e infecção neonatal. O quadro clínico varia de bacteriúria assintomática, que acomete de 2 a 10% das gestantes, até o quadro de pielonefrite. Em 80% dos casos de bacteriúria assintomática, a *Escherichia coli* é o agente etiológico identificado¹. Ainda que relativamente benignas na mulher não grávida, as infecções urinárias representam uma complicação potencialmente grave durante a gestação. As modificações anatômicas e fisiológicas impostas pela gravidez sobre o sistema urinário favorecem a colonização e persistência de bactérias na urina. Dentre essas mudanças destaca-se: a dilatação pélvica e hidroureter, aumento do tamanho renal, aumento da produção de urina, mudança na posição da bexiga que de pélvica passa a abdominal, redução do tônus vesical e relaxamento da musculatura lisa da bexiga e do ureter causado pela impregnação de progesterona, glicosúria e aminoacidúria.² O enfermeiro desempenha um papel fundamental no acompanhamento pré-natal, realizando a consulta de enfermagem, visando à promoção da saúde e à qualidade de vida da gestante. Durante a assistência, o profissional necessita ter uma postura acolhedora, com escuta qualificada, desempenhando um papel educativo e orientando a gestante. Entre as atividades, está a solicitação dos exames complementares, estabelecidos em

protocolos³. As principais orientações que o profissional enfermeiro deve realizar à gestante com infecção urinária são: manter uma ingestão hídrica de no mínimo 2 litros por dia, isso aumenta a quantidade de urina e impede que as bactérias se fixem na parede da bexiga causando infecção; urinar frequentemente (no mínimo a cada 2 horas), pois isso ajuda na limpeza da bexiga e uretra dificultando a infecção; urinar antes de dormir e após as relações sexuais para a diminuição da entrada de bactérias na bexiga.⁴ A educação continuada é atividades de ensino que são realizadas após a graduação sendo utilizada uma metodologia tradicional e a educação permanente é estruturada a partir de dois elementos: as necessidades do processo de trabalho e o processo criticam como inclusivo no trabalho. A educação continuada visa à melhoria e a qualidade na assistência de enfermagem para o cliente sendo para os profissionais da saúde uma alternativa de aprendizado. Através da educação na área enfermagem envolve varias atividades sendo as principais o ato de cuidar, organizar, gerenciar e educar⁵.

2 OBJETIVO

Relatar a experiência com enfermeiros que atuam na atenção primaria em um treinamento de capacitação e educação continuada sobre Infecção do Trato Urinário em gestantes.

3 DESCRIÇÃO DA EXPERIÊNCIA

Trata-se de um estudo qualitativo do tipo relato de experiência, baseado em curso de capacitação e educação continuada, em um órgão no município de Castanhal-PA, realizado em outubro de 2018, a cerca de 20 enfermeiros e 06 acadêmicos de enfermagem. Para a execução foi realizada uma dinâmica de perguntas e respostas com tempo estipulado para cada resposta, com distribuição de brindes para quem participasse e acertasse as questões elaboradas sobre importância da educação continuada e medidas preventivas de ITU na gestação referente ao pré-natal. Participaram os acadêmicos do 10º semestre de enfermagem e enfermeiros da atenção básica para que interagissem e expusessem a dificuldade sobre a prevenção e tratamento de gestantes com infecção urinária. Foram realizadas palestras ministradas por um profissional Enfermeiro obstetra, aos moldes do que é preconizado pelo Ministério da saúde, acerca da assistência ao pré-natal com enfoque no alto índice de ITU em gestantes abordando temas como o acompanhamento qualificado de gestante no pré-natal, a importância da realização de exames periódicos, buscas de gestantes que não mantêm frequência no pré-natal, o diagnóstico precoce e medidas preventivas de ITU. Após palestra a palestrante estipulou 15 minutos para

que os enfermeiros formassem grupos e responderem questões voltadas ao tema exposto, às respostas foram descritas em cartolinas que foram entregue para cada grupo, apresentada e explicada pelo grupo de enfermeiros nos quais estavam sendo avaliados. Para encerrar o treinamento de capacitação, foi entregue certificados para cada enfermeiro.

4 RESULTADO

Após a realização do curso de capacitação, foi possível perceber uma participação ativa dos enfermeiros por meio da exposição de experiências. Os enfermeiros participaram da dinâmica, com integração e socialização ao tema, expuseram respostas bem explicadas conforme as perguntas realizadas, opiniões e dúvidas, garantindo uma troca de conhecimentos entre os participantes. Desse modo, a ação do curso mostrou-se eficiente e importante, pois contribuem de forma significativa para a construção de conhecimento relacionado à importância da educação continuada e a prevenção de ITU em gestantes referente ao pré-natal, retirando as dúvidas dos enfermeiros de forma clara e objetiva. Foi possível observar que o curso de capacitação teve uma boa aceitação, o que faz aumentar a valorização da educação continuada e a importância de prevenir ITU na gestação e principalmente as consultas de pré-natal bem sucedidos.

5 CONSIDERAÇÕES FINAIS

A educação continuada é de extrema importância para os profissionais da saúde, proporcionando uma assistência qualificada, inserindo o papel do enfermeiro e colocando em praticas ações em saúde voltada para gestantes, transmitindo conhecimentos dos sinais e sintomas característicos de ITU para impossibilitar agravos durante a gestação, parto e pós-parto, assegurando a vida da mãe e do bebê. A atualização ministrada pela enfermeira obstetra durante o treinamento de capacitação proporcionou condições para um melhor atendimento ao pré-natal e minimização de possíveis riscos gestacionais em decorrência ITUs,.

REFERENCIAS

1. Brasil. Ministério da Saúde (MS). Gestação de alto risco. Brasília: MS; 2012.
2. Santos JN, Silva RP, Prado LO. Infecção do Trato Urinário na Gravidez: Complicações e Intervenções de Enfermagem. Universidade Tiradentes. Maio; 2017.

3. Hein S, Bortoli CFC, Massafra GL. Fatores relacionados à infecção de trato urinário na gestação: revisão integrativa. 2016; 1(1):83-9
4. Meira JS, Costa CL, Lima GAR. Orientação de Enfermagem na Prevenção de Infecção Urinária na Gestação, Saber Científica. Porto Velho; 2016.
5. Vieira MC, Cruz RA. A importância da educação continuada/permanente na área da saúde de no setor de enfermagem. Revista UNINGÁ, Maringá PR.2012 jan/mar; n.31, p. 141-148.